

Nursing FAQs

(frequently asked questions)

About "Clostridium difficile"

Che cos'è il *Clostridium difficile*?

E' un microrganismo Gram positivo, anaerobio e sporigeno. Le spore possono essere presenti anche su superfici inanimate e sono in grado di resistere per diversi mesi nell'ambiente esterno

Quali misure di isolamento devono essere adottate per gli utenti colonizzati/infetti?

Questi pazienti sono ad alto rischio di trasmissione dell'infezione ad altri pazienti. Applica sempre isolamento in stanza singola con bagno dedicato. Laddove non possibile, si può effettuare il *coorting*

Ci si deve preoccupare delle infezioni da *Clostridium difficile*?

Sì, soprattutto nei pazienti anziani, in quanto causa un'infezione con sintomi che vanno dalla diarrea moderata sino alla colite pseudomembranosa. In taluni casi si può arrivare a morte

È utile l'igiene delle mani?

E' indispensabile il lavaggio con detergente, in quanto l'azione meccanica durante il lavaggio permette l'eliminazione sia delle tossine che delle spore che non è invece garantita con il frizionamento delle mani con soluzione idroalcolica

Come si trasmette l'infezione?

- Infezione esogena: si trasmette da persona a persona tramite le mani del personale, per contatto diretto o indiretto.
- Infezione endogena: si contrae attraverso l'utilizzo di terapia antibiotica protratta, la quale sopprime la normale flora intestinale e crea un terreno fertile per il *Clostridium difficile*

Quali misure di pulizia sono indicate nelle stanze degli utenti colonizzati/infetti?

Intensificazione della pulizia ambientale e disinfezione con cloroderivati (almeno 1000 ppm) di tutte le superfici più frequentemente a contatto con il paziente

Quali sono i soggetti a rischio?

Persone anziane e debilitate, ospedalizzate per lungo tempo; prossimità con altri pazienti con infezione

Può essere utile effettuare screening su utenti operatori e campionamenti ambientali?

L'utilità e l'opportunità di eseguirli è definita dal Nucleo Operativo per il Controllo delle Infezioni correlate all'Assistenza (ICA) nell'ambito di indagini epidemiologiche

Come posso prevenire l'infezione?

Usa correttamente gli antibiotici. Tratta il paziente con infezione da *Clostridium difficile* per ultimo. Indossa guanti e camice in caso di manovre assistenziali sul paziente. Lavati le mani con sapone. Applica le precauzioni da contatto per tutto l'arco di tempo in cui persistono i sintomi. Utilizza dispositivi medici dedicati (fonendoscopio, sfigmomanometro, termometro, glucometro)

Cosa devo fare in caso di dimissione o trasferimento dell'utente?

Rimuovi tutti gli effetti lettereci (lenzuola, copriletto, panno, cuscino e materasso) per il lavaggio. Tratta le superfici dell'unità di degenza del paziente e il servizio igienico con cloroderivati (almeno 1000 ppm). In caso di trasferimento ad altra struttura garantisci l'informazione ai sanitari